

**Beilage 3 zum Pensions- und Pflegevertrag – Gültig ab 01. Januar 2014**

**VERPFLEGUNG**

**Grundsätze**

Das Verpflegungsangebot im Alterszentrum Ins richtet sich nach folgenden Grundsätzen:

- ***Wir bieten unseren Bewohnenden und unseren externen Gästen die Möglichkeit, sich gesund, ausgewogen und schmackhaft zu ernähren.***
- ***Unser Angebot ist vielseitig und bietet Wahlmöglichkeiten.***
- ***Wir achten auf effiziente Abläufe.***
- ***Wir berücksichtigen die institutionellen Rahmenbedingungen.***
- ***Wir erfüllen medizinisch indizierte Spezialwünsche.***

**Angebot – im Heimtarif enthalten**

***Morgenessen***

- Hausgemachtes Ruchbrot, Weggli (am Sonntag hausgemachter Zopf)
- Butter (Becel für Diabetiker)
- Konfitüre, Konfitüre ohne Zucker, Honig
- Joghurts, Käse, Fleischplättli
- Kaffee, Tee, Milch, Ovomaltine, Orangensaft

***Mittagessen***

- Gemischter Salat
- Suppe nach Kost angepasst
- Vollkost- und vegetarisches Menü
- Leichte Vollkost, glutenfreie Kost, Stopfkost
- Diabeteskost 1200kcal/1600kcal
- fein geschnittene oder gemixte Kost
- Dessert
- Leitungswasser, Kaffee, Tee

***Zwischenmahlzeiten (nur auf den Abteilungen)***

- Früchte
- Zwieback
- Joghurts
- Kaffee, Tee



# Alterszentrum Ins

*Sich zu Hause fühlen*

## **Abendessen**

- Hauptmenü
- Cafe complet mit Käse und Joghurt
- Birchermüesli mit Brot, Butter, Käse
- Kalter Teller mit Brot und Butter
- Brei mit Zimt-Zucker und Früchtekompott
- Tagessuppe mit Brot
- Leichte Vollkost
- Glutenfreie Kost
- gemixte Kost
- Leitungswasser, Kaffee, Tee, Milch

## **Spezielles**

### ***medizinisch indizierte Spezialkost***

- spezielle Diäten (nur auf Anordnung des Arztes)
- individuelle Sonderwünsche bei akuten Erkrankungen (nur auf Anordnung des Arztes oder der Tagesverantwortlichen)

### ***An Geburtstagen***

- Mittagsmenü nach Wunsch
- eine Torte nach Wunsch mit Kaffee oder Tee (auch für Gäste)